

# 高精度の睡眠測定を、 クリニックで

8日間、専用のデバイスを装着し、  
毎日の簡単なアンケートに答えるだけ。  
パーソナライズされた改善アクションを  
レポートでご提案します。



専用の睡眠測定  
デバイスをレンタル



8日間の睡眠測定と  
Webアンケート回答



睡眠改善のための  
Webレポートを確認

よくある「眠りの悩み」、本気で解決したい方のために



朝スッキリ起きられない



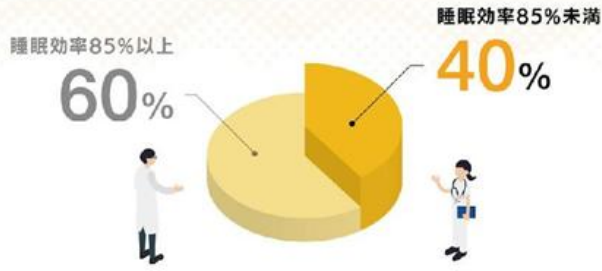
夜中に目が覚めてしまう



寝ても疲れが取れない

※ウェアラブルデバイスは8日間の測定後、ご返却いただきます。

※本サービスの解析結果は、疾病の診断、治療又は予防に使用されることを目的としたものではなく、SLEEP COMPASSは医療機器ではありません。



不眠ではないと思っても...  
測定すると **40%が睡眠の質に課題あり**

※アテネ6点未満のうちスリープコンパスのデバイスによる7日間の平均睡眠効率が85%未満の割合(2025年4月時点)

「眠れているから大丈夫」は、勘違いかもしれません。



睡眠時間は十分と思っても...  
測定すると **63%は睡眠不足**

※アテネ「総睡眠時間について」に「十分だった」と回答した方のうちスリープコンパスのデバイスによる7日間の平均睡眠時間が7時間未満の割合(2025年4月時点)

## 客観と主観で睡眠を分析し、改善手段を提案 /



### 睡眠グラフで現状把握

デバイスから取得したデータを世界最高レベルの精度を誇る東大発のアルゴリズム\*で解析、睡眠グラフを作成します。睡眠の長さ、質、リズムに課題がないかわかります。

※アルゴリズムは非医療機器



### 気になる悩みにアドバイス

あなたの睡眠の悩みに対して、どうしたら眠れるようになるのかアドバイスを。測定結果をもとに、睡眠に最も悪影響を与えている可能性がある行動を推定し、医師監修\*のアドバイスをを行います。

※虎の門病院 富田康弘先生



### 睡眠時無呼吸症候群リスクがわかる※1

就寝時に指輪型パルスオキシメーター※2を装着し、酸素飽和度を測定。睡眠時無呼吸症候群の可能性を手軽にチェックできます。

※1 有料オプションのため別途費用がかかります。

※2 バインスタ®リング2 VR200

(医療機器 認証番号:306AHBZX00026000)